



Radniční okénko

Vážení spoluobčané, v radničním okénku bychom vás rádi seznámili s nejaktuálnějšími informacemi ohledně dění v městyse. Niž naleznete v bodech nejvýznamnější záležitosti a informace, které zastupitelstvo a rada městyse projednávala, a věci, na kterých se pracuje.

Rada městyse Komárov se od ustavujícího zasedání 1. 11. 2018 sešla celkem desetkrát. Připravila návrh rozpočtu na rok 2019 i střednědobý výhled rozpočtu na roky 2020 - 2023, to vše projednáno a schváleno na zasedání zastupitelstva 6. 12. 2018.

» Rada městyse na svém zasedání dne 17. 12. 2018 vybrala v poptávkovém řízení firmu WITERO s.r.o. pro zpracování strategického plánu rozvoje ZŠ TGM Komárov.

» Rada městyse na svém zasedání dne 10. 12. 2018 zřídila komisi pro Kleštnici pro zjednodušení komunikace občanů Kleštnice s Úřadem městyse Komárov a jmenovala

předsedkyní komise paní Mgr. Jiřinu Koppovou.

» Rada městyse zveřejnila záměr na prodej staré požární zbrojnice za minimální cenu 2,5 milionu Kč - vyvěšeno na webových stránkách městyse. Možnost podání nabídek je do 18. 2. 2019 do 11:30 hodin.

» Rada městyse vybrala stavební firmu, která provede opravy komunikace v ulici Pod Chlumem.

» Na posledním jednání roku 2018 schválila rada poslední změnu rozpočtu, výsledek hospodaření roku 2018 byl zůstatek 27 151 552,15 Kč na účtě u ČNB.

Rada městyse Komárov



Návštěva poslance Jana Skopečka v Komárově

V pondělí 21. 1. 2019 navštívil Komárov člen Poslanecké sněmovny Parlamentu ČR za ODS pan Ing. et Ing. Jan Skopeček. V obřadní síni komárovské radnice ho přivítal starosta městyse p. Jaroslav Klekner a místostarosta p. Radim Šíma. Setkání se zúčastnila i asistentka pana poslance paní Marta El Bournová, členové rady městyse a zástupci JSDHO Komárov. V přátelské atmosféře se diskutovalo nad několika tématy,

např. nad rozvojem a kulturním životem městyse, plánovanými projekty na roky 2019 - 2020, nad ekonomickou situací našeho městyse i České republiky. Dále se hovořilo o politické situaci a výsledku komunálních voleb. Po malém občerstvení byl pan poslanec pozván na prohlídku nové požární zbrojnice, kde mu zástupci JSDHO představili problematiku požární ochrany v našem regionu.

Úřad městyse Komárov



» Zima v Brdech láká k výpravám na běžkách. Foto: www.poznejbrdy.cz

Po uzávěrce (18. 1. 2019) jsme obdrželi informaci, že dne 29. 1. 2019 se má konat zasedání Zastupitelstva města Hořovice, na kterém jedním z bodů programu bude: Projednání petice „Nesouhlas s rozšířením skládky odpadů Hrádek (tzv. IV. etapa)“

Bližší informace: <https://skladka-horovice.webnode.cz/> redakce

Vyhláška o psech

Vzhledem k mimořádné události na náměstí Míru v Komárově připomínáme všem majitelům psů níže uvedené nařízení vydané z Obecně závazné vyhlášky městyse Komárov č. 3/2010 o veřejném pořádku, opatřeních k jeho zabezpečení a čistotě v městyse Komárov.

Čl. 3 Pravidla pro pohyb psů na veřejném prostranství

Stanovují se následující pravidla pro pohyb psů na veřejných prostranstvích (2) městyse Komárov:

a) na všech veřejných prostranstvích městyse (viz příloha č. 1 k OZV č. 2/2010) neuvedených v čl. 3 písm.b) je možný pohyb psů pouze na vodítku. Toto ustanovení se nevztahuje na psy služební (3) a záchranné při výkonu služby a záchranných prací, na psy speciálně vycvičené jako průvodce zdravotně postižených osob (4) a na lovecké psy (5) při výkonu práva myslivosti za podmínek stanovených zvláštními právními předpisy (6). b) prostor pro volné pobíhání psů je vymezen pozemkovými parcelami č. 1517/18, 1518, 1519/2, 1519/3, 1520/1 a 1520/2 v katastrálním území Komárov - viz příloha této vyhlášky.

c) průvodce psa je povinen zajistit v případě znečištění veřejného prostranství psem bezodkladné uvedení do původního stavu.

www.ikomarov.cz/www/mestyskomarov/fs/ozv-3-2010-o-verejnem-poradku.pdf redakce

Rozhovor s radním Ondřejem Holmanem

O rozhovor do únorového vydání Komárováku jsme požádali radního Ondřeje Holmana, coby kandidáta s nejvyšším počtem preferenčních hlasů v komunálních volbách.

>> Co jste říkal výsledku komunálních voleb a úspěchu Vašeho volebního sdružení Prostor 2014?

Nečekal jsem, že se v lednu ještě vrátíme k volbám, ale určitě to bylo velké překvapení pro nás pro všechny. Každopádně to cítím jako velkou zodpovědnost za sebe, i za své kolegy, kteří jsou v zastupitelstvu noví. Rád využiji této příležitosti a dodatečně děkuji všem spoluobčanům, kteří nám svěřili svůj volební hlas.

Od voleb však uteklo již spoustu času. Bylo ustanoveno nové vedení obce. S kolegy jsme koncem roku trávili večery na úřadě a věnovali se přípravě rozpočtu pro rok 2019. Je to vždy nesnadný úkol pro nové zastupitele a radní, protože na přípravu rozpočtu ne-

zbývá mnoho času. Rozpočet byl nakonec na prosincovém jednání zastupitelstva s několika úpravami schválen.

>> Rozpočet obce je schválen, mohl byste nás tedy seznámit s tím, co nás v novém roce čeká?

Rozpočet byl sestaven jako schodkový, to znamená, že plánujeme utratit více peněz, než jsou plánované příjmy pro tento rok. Na takovém přístupu není nic špatného, nejedná-li se o dlouhodobý trend a má-li obec zdroje, ze kterých bude možné schodek uhradit. Pro investiční akce jsme se rozhodli využít neproinvestované finanční prostředky z minulého období.

Zde bych zmínil, že část vyčleněných prostředků na investice

půjde na přípravu projektů jednotlivých akcí. Již bylo externí firmě zadáno zpracování strategického plánu rozvoje ZŠ TGM, budeme také připravovat vypracování strategického plánu rozvoje obce.



Tyto dokumenty nám poslouží nejen pro vyhledávání vhodných dotačních příležitostí, ale i pro žádosti o dotace, ke kterým jsou vždy poskytovatelem požadovány. Strategické dokumenty poslouží k efektivnímu plánování budoucích investic, jejich případné provázanosti, a budou také využity jako určitá kontrola nebo mantinely, že plánované investice jsou realizovány v souladu se schválenou strategií.

Ale konkrétně. Z největších akcí pro tento rok mohu zmínit opravy podlah v ZŠ. Nákladná akce, kterou musíme uskutečnit, je modernizace výtahu v DPS, kde již zařízení nesplňuje požadované normy. Je potřeba provést opravy střech radnice a vedlejšího domu č.p. 215. Rádi bychom zahájili práce na rekonstrukci náměstí Otty z Losu, stále je potřeba posu-

nout špatný stav Záskalské ulice, kde dělá největší problémy nejen stékající voda, ale i husté zasíťování pod silnicí, kvůli kterému se do rekonstrukce projektanti nehnou. V tomto úseku to není pouze o novém asfaltu, ale o systému kompletního odvodnění. V rozpočtu bylo myšleno i na kroky ke zklidnění dopravy, na postupné rekonstrukce chodníků v místech pokládky optického kabelu (letos bude probíhat na sídlišti), renovace nebo vybudování dětského hřiště na sídlišti, rekultivace zeleně v obci aj.

>> Co Vám udělalo v poslední době největší radost?

Tak kromě menších soukromých radostí, jako třeba pořízení nových knížek, které nestíhám číst, jsem rád, že se nám podařilo dokončit již avizovanou knihu o historických událostech v Komárově, věnovanou stému výročí založení samostatné Československé republiky. Na knize jsme pracovali s paní Hoškovou téměř celý loňský rok. Aktuálně byl vybrán nakladatel, kterému bude zadán tisk knih.

Druhou akcí, která se blíží ke konci a která mě těší, je rekonstrukce elektroinstalací v muzeu. Bylo instalováno nové osvětlení a provedlo se i zednické začišťování, opravy omítek a kompletní výmalba. Ještě nás čeká velký úklid muzea a instalace expozice, nicméně naši příznivci a návštěvníci se mohou těšit, že je do nové sezony přivítá muzeum v novém, čistém kabátě.

redakce

Nabídka pracovního místa



Úřad městyse Komárov přijme na hlavní pracovní poměr na dobu neurčitou se zkušební dobou 3 měsíce

technického pracovníka (údržba, správa)

Základní popis pracovní pozice:

- zajišťování provozu objektů městyse (zejména zámečnické, natěračské, instalátorské, zednické a stavební práce)
- zajišťování a organizace údržby obecních komunikací, veřejných prostor
- úklidové práce, péče o zelen
- řízení silničních motorových vozidel

Požadavky:

- minimálně vzdělání s výučním listem v technickém oboru
- fyzická zdatnost, samostatnost, spolehlivost, flexibilita, aktivní přístup k práci
- řidičské oprávnění skupiny B
- jiná technická oprávnění a osvědčení (řidičské oprávnění skupiny C, svářečský průkaz apod.) výhodou

Plat bude stanoven dle Nařízení vlády č. 564/2006 Sb., o platových poměrech zaměstnanců ve veřejných službách a správě, ve znění platných předpisů.

Předpokládaný nástup ke dni 1. 5. 2019 nebo dle dohody.

Nabídku včetně kontaktních údajů, strukturovaný životopis, výpis z Rejstříku trestů ne starší 3 měsíců a lékařské potvrzení o zdravotní způsobilosti vykonávat předmetný druh práce zasílejte do 15. 2. 2019 na adresu Úřadu městyse Komárov, nám. Míru 204, 267 62 Komárov nebo podejte osobně v podatelně úřadu.

Radim Šíma, místostarosta městyse

Rekonstrukce porodních pokojů v Nemocnici Hořovice je plánována od 19. února 2019

Vzhledem k plánovanému navýšení porodních místností dojde k rekonstrukci stávajících prostor Porodnice u Sluneční brány. Příjem k porodu nebude nijak omezen. Spontánní a operační porody budou vedeny v uzpůsobených pokojích na gynekologickém oddělení.

„K porodu budou maminky přijímány na gynekologickém oddělení. Od 19. února musí budoucí maminky použít cestu od centrálního příjmu, okolo budovy následně intenzivní péče pro děti (NIP)

a poté použít výtah do třetího patra. V případě, že přijedou vozem, lze využít parkoviště pro návštěvy a pacienty před areálem nemocnice. Trasa bude po vstupu do areálu nemocnice značena ukazateli,“ popisuje provozně-technický náměstek Nemocnice Hořovice Tomáš Petsinis.

Dle plánů by rekonstrukce měla probíhat do června letošního roku. Nové pokoje přinesou ještě větší komfort rodičkám a budou vybaveny modernější technologií.

Nemocnice Hořovice

Andělé dětí z 1. třídy ZŠ T.G. Masaryka v Komárově



Ekologický program „Tonda obal“

Dne 23. listopadu jsme se s žáky prvního stupně zúčastnili ekologického programu „Tonda obal“. Děti si zopakovaly základní

pravidla třídění odpadu, barvy příslušných kontejnerů a spoustu věcí si vyzkoušely i prakticky, např. odpadky z různých materiálů vhodit

do správné popelnice. Seznámily se se zpracováním plastů a jeho využitelností k další výrobě. Připomněly si důležitost správného

třídění pro životní prostředí. Každé dítě získalo malou odměnu a velkou motivaci k ochraně přírody.

I. Hošková, V. Sojlková



Amálka Jilková



Ema Andrtová



Evička Klemšová



František Ignác Paleta



Z nových knih

>> Jan Bauer: Smrt podle hvězd

Když v zapadlém koutě Menšího Města pražského najdou zavražděnou nevěstku Rosálii, nikdo netuší, že stejně skončí další dvě mladé dívky. Vyděšená šenkýřka od Krále brabantského Tereza se obrací na svého přítele pátrače zemského soudu Lukáše Trobla z Květnice, aby vraha vypátral a zamezil jeho řádění. (historická detektivka)

>> Jan Bauer: Prahu rdousí strach

V prvním příběhu se setkáváme s novoměstským rychtářem Jakubem Protivou, který pátrá po tajemném vrahovi mladých žen. Jeho nečekanými pomocníky se stávají důvtipný františkánský mnich Blasius a prostořeká nevěstka Magdaléna. Ve druhém příběhu Jakub Protiva a mnich Blasius čelí řádění tajemného vampýra, kterého se bojí celé Nové Město pražské. Údajně jím má být zázračně oživlý irský alchymista, který má na svědomí vraždy a možná i zmizení cenné relikvie – zubu svatého Jerolima. (historické detektivky)

>> Jan Bauer: Jsi můj král

Na scénu přichází tajemný dominikánský mnich a papežský agent Pavel. Na žádost českého krále Jana Lucemburského se stává osobním strážcem jeho syna Karla, budoucího krále a císaře. Seznamují se tak, že bratr Pavel v severoitalské Pavii zachrání patnáctiletého Karla před pokusem o otrávení. V dalších letech je jeho věrným průvodcem a společníkem a zároveň působí jako tajný agent a diplomat. Právě zásluhou dominikána Pavla a jeho intrik se Karol po smrti svého otce v bitvě u Kresčaku zbavuje svých největších nepřátel bavorských Wittelsbachů a stává se vládcem Svaté říše římské. (historický román)

>> Vlastimil Vondruška: Husitská epopej VII

Poslední díl ságy představuje léta, kdy se českým králem stal Vladislav Jagellonský, jemuž se postupně podařilo otupit ostří nepřátelské zahraniční politiky. Nakonec byl z Čech sejmut cejch kacířství, neboť po desetiletých bojů byl utrakvistům uznán všemi církevními autoritami. Ale místo aby se domácí poměry uklidnily, začaly doutnat nové sociální a politické

konflikty. Postupně umírají starší členové rodu Prokopů a na jejich místo nastupují jejich potomci. Ti však o ideálech svých rodičů vědí málo a hledají si svůj vlastní svět. Svět středověké víry nahrazuje svobodomyšlná renesance. Osudy husitských generací rodu se uzavírají. (historický román)

>> Vlasta Pittnerová: Selská krev

Spisovatelka se znalostí vesnického prostředí moravské strany Žďárských vrchů rozehrává ve svém díle příběh o lidské chamtivosti a pýše. (vesnický román)

>> Robert Brynza: Chladnokrevně

Chladné londýnské ráno. Velký kufr, který vyplavila Temže. Detektiv šéfspektr Erika Fosterová a její kolegyně Mossová už tuší, že je uvnitř nečekaně příjemné překvapení. Byť to není poprvé, co Erika Fosterová čelí brutální vraždě, kufr s rozřezaným tělem mladého muže ji šokuje. O dva týdny dříve bylo navíc nalezeno v podobném kufru tělo mladé ženy. Je to náhoda, nebo se Erika a její tým budou muset znovu postavit sériovému vrahovi? (thriller)

>> Danielle Steel: Milenka

Krásné Nataši Leonovové si v mrazivých moskevských ulicích všimne ruský miliardář Vladimir Stanislav. Vezme jí pod ochranná křídla a zahrne nevídaným luxusem. O tom, že Vladimir svoje bohatství nezískává pouze čistými praktikami Nataša tuší, ale raději nevyzvídá.. (milostný román, román pro ženy)

>> Barbara Nesvadbová: Momentky

Povídky známé české spisovatelky a novinářky zachycují chvíle, kdy se náš život láme, jsou to okamžiky hlubokého štěstí i bolestných ztrát nebo fatálních rozhodnutí. (povídky pro ženy)

>> Jeff Kinney: Deník malého poseroutky (13). Radosti zimy

Když Gregovu školu zasypou hromady sněhu, promění se čtvrt Heffeyových v jedno velké zimní bojiště. Nepřátelské skupiny soupeří o území, staví obrovské sněhové pevnosti a válčí v mnoha nezapomenutelných koulovačkách. V nastalém zmatku čeká Grega a jeho nejlepšího kamaráda Row-

leyho boj o život.. (pro všechny poseroutky od deseti let, humorný příběh)

>> David Walliams:

Nejhorší děti na světě 2

Četli jste Nejhorší děti na světě? A myslíte si, že horší děti než hrdinové téhle vypečené knížky neexistují? Pchá! Šeredně se mylíte! Připravte se, že kluci a holky v „dvojce“ jsou daleko příšernější! (humoristické příběhy o dětech a jejich zlozvycích)

>> David Walliams:

Táta za všechny prachy

Frankův otec Denis se živil jako automobilový závodník. Byl absolutně nejlepší – král závodní dráhy. Avšak po ošklivé havárii se z opěvovaného hrdiny stal nikdo – nula. Frank s tátou zůstali sami, bez pomoci a bez peněz, zato ve špinavých rukou nebezpečného a bezcitného šéfa podsvětí pana Velikána a jeho přísluhovačů.. (rodinný humoristický román pro děti od deseti do dvanácti let)

>> Roman Vaněk:

Jednoduše a dokonale. Maso

Hlavní roli v knize tentokrát hrají vepřové a hovězí maso. Recepty jsou podrobně popsány osvědčeným způsobem „krok za krokem“ tak, aby i zdánlivě složitý pokrm uvařil i absolutní začátečník. (česká kucharka)

Jak jsme četli v roce 2018

Statistické výpočty již tradičně uzavírají práci uplynulého roku. Pomáhají zlepšit práci do budoucna a zvou do knihovny další nové čtenáře. Zde jsou některá čísla, která jistě něco vypovídají o naší komárovské knihovně.

Knihovna má ve fondu 20 792 knih a 5 337 časopisů.

Naučnou literaturu pro dospělé máme v počtu 5 256 ks knih a naučnou pro děti 737 ks.

Beletrie pro dospělé 10 702 ks a beletrie pro děti 4 097 ks knih.

Čtenáři si půjčili celkem 22 657 knih a časopisů (z toho časopisů 3 861 ks).

Děti si přišly pro 2 883 knih a dospělí si vypůjčili 15 913 knih.

Aktivně registrovaných čtenářů má knihovna 409 z toho 153 dětí a mládeže do osmnácti let.

Návštěvníci knihovny čítají počet 6 359, v tom je počet návštěvníků na internetu 700, návštěvníci kulturních a vzdělávacích akcí 900.

Do knihovny za rok 2018 přibýlo 673 knih, z toho pro děti 209 knih.

Úbytek knih činil 2 918, jelikož se po dlouhé době dělala revize fondu. Vyřazeny byly duplikáty knih a knihy, které si čtenář nevyžádal i dvacet let.

Čtenářům bylo vyřízeno 132 rezervací a počet půjček na 1 registrovaného čtenáře je 55,39.

Počet návštěv webové stránky knihovny za rok 2018 je 3 658.

Počet vstupů do elektronického katalogu je 1 562.

Počet zodpovězených dotazů - on-line informační služby činí 9 860.

Kulturní a vzdělávací akce pro děti (besedy, výstavky, soutěže, semináře aj.) 51.

Ale dost čísel, přijďte si i vy pro knihu! Budu se na vás těšit v komárovské knihovně.

VÝPŮJČNÍ DOBA

Pondělí	12:00 – 17:30
Středa	8:30 – 11:00 12:00 – 16:30
Pátek	12:00 – 16:00

Zimní nálada

*Když měsíc studeně
se v řece koupe,
Polárka bruslí bledá po ledu -
a sluníčko je na teploučko skoupé,
i tak se zahřát v srdci dovedu.
Tma za oknem
a doma je mi slastně,
otevřu knížku – vždy se těším..
Jak v pohádce
když dopadne vše krásně,
s Polárkou bledou lampu
zhasínám.*

J. Prokopová

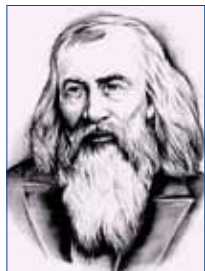
Osvícení

*Neznám krásnější pocit
než když zkrátíš
žár srdce bouřlivého.
Pak láska rozměr dostává,
trysk v chůzi se změní,
požár v osvětlení,
srdce nebolí,
něha tělem proudí,
láska prostupuje vše
čeho se dotýkáš.
Bůh mi pomohl,
Bůh je Láska.*

Ivana Látalová

Kdo byl kdo, aneb výročí známých osobností

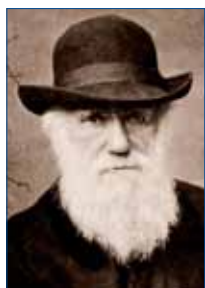
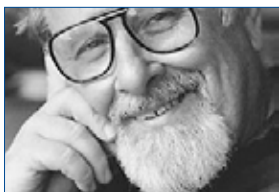
PAVOL ORSZÁGH HVIEZDOSLAV (70. výročí narození). Slovenský básník, dramatik a překladatel. Narodil se 2. 2. 1849 ve Vyšném Kubíně na severu Slovenska. V roce 1918 vedl slovenskou delegaci na oslavy 50. výročí založení Národního divadla a 1919-20 byl poslancem Revolučního národního shromáždění. Znamé jsou jeho sonety, rozsáhlé básnické sbírky, např. „Mlyn v Tatrách“, z epiky „Vianoce“, či „Hájnikova žena“, drama „Oblaky“, „Herodos a Herodias“. Zemřel 8. 11. 1921 v Dolném Kubíně.



DMITRIJ IVANOVICH MENDELEJEV (185. výročí narození). Ruský chemik, objevitel periodického zákona chemických prvků. Narodil se 8. 2. 1834 v Tobolku v rodině gymnaziálního ředitele. Znalost jeho tabulky chemických prvků stále patří k základním vědomostem absolventů základních škol. Zemřel 2. 2. 1907 v Petrohradě.

FRANTIŠEK NEPIL (90. výročí narození). Český spisovatel, scénárista, miláček dětí i dospělých.

Narodil se 10. 2. 1929 v Hýskově u Berouna. M. Horníček o něm řekl: „František Nepil je rozený vypravěč, ne snad povoláním, ale posláním. Když se ozve jeho hlas, zabrání to člověku spěchat.“ S tím určitě budou souhlasit pamětníci, posluchači jeho rozhlasových pořadů „Sřevíce z lýč“ a „Dobré a ještě lepší jitra“ z roku 1983. (Výšly i knižně.) Milá, láskyplná a moudrá vyprávění. Kdo četl jeho „Malý atlas mého srdce“ z roku 1991, jistě bude také souhlasit. A děti? Ty milovaly jeho pohádky, některé i v podobě večerníčků. „Lišky dobrou noc“, „Já Baryk“, „Makový mužiček“, „Štuclinka a Zachumlánek“ atd. atd.... K lítosti všech zemřel 8. 9. 1995.



CHARLES DARWIN (220. výročí narození). Anglický přírodovědec, cestovatel. Narodil se 12. 2. 1809 v Schrewsbury. Jeho výzkumná cesta kolem světa 27. 12. 1831 - 2. 10. 1836 dala základ jeho „Evoluční teorii“ o vývoji živočichů a člověka. Z cest sepsal knihu „Cesta kolem světa“ (1839) a „O původu člověka“ (1871). Jako jeden ze světově proslulých Angličanů je pochován ve Westminsterském opatství. Zemřel v Downe 19. 4. 1882 na srdeční selhání.

IVAN ANDREJEVIČ KRYLOV (250. výročí narození). Nejpropracovanější bajkář všech dob, dramatik a novinář. Narodil se 13. 2. 1769. Jeho satirické články, bajky, komické opery, ukazují na lidské a společenské nešvary. Připomeňme některé. Bajky: „Vlk a Beránek“, „Osel a slavík“, opery: „Šibalové“, „Bláznova tragédie“, „Ponaučení dcerkám“. Jeho celosvětově známé dílo je stále aktuální a promlouvá i k dnešní moderní době. Zemřel 21. 11. 1844.



JIRÍ ŠLITR (95. výročí narození). Vystudovaný právník, skladatel, herec, klavírista, ale také velmi dobrý kreslíř a grafik. Narodil se 15. 2. 1924 v Zálesné Lhotě u Jilemnice. Skládal písně pro Laternu Magiku. Ta měla obrovský úspěch roku 1958 na celosvětové výstavě „EXPO“. Písně a hry dvojice Suchý Šlitr pro divadlo Semafor se staly legendou a znějí dodnes. Připomeňme alespoň představení „Člověk

z pudy“, „Zuzana je sama doma“, „Šest žen Jindřicha VIII.“ Velký úspěch měly i výstavy jeho kreseb a grafik. 1957 Praha, 1958 Brusel Belgie, 1966 Německo, 1966, 1967 New York USA, 1969 Praha. Ta byla poslední, neboť 26. 12. 1969 tragicky umírá na otravu svítiplymem. Příčina dodnes nevyřešena. Poklonit se mu můžeme na Vinohradském hřbitově v Praze.

KAREL KRYL (25. výročí úmrtí). Básník, písničkář, ale také výtvarník a keramik. Narodil se 12. 4. 1944 v Kroměříži. Vystudoval Keramickou školu v Bechyni, ale záhy se rozhodl věnovat hudbě. Je představitelem československého protestu – 1963-1989. Např. „Král a klaun“, „Děkuji“ Po roce 1989 otevřeně komentoval dění ve společnosti. Psal si vlastní hudbu i texty satirických i vážných, poetických i melancholických písní a balad, které doprovázel na kytaru. Říkali mu „Básník s kytarou“ První

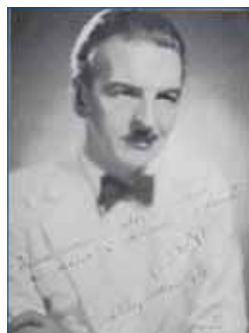


písní byla „Nevidomá dívka“ – zpívala H. Ulrychová, první vydanou deskou „Bratříčku zavírej vrátka“ 1968. Když 9. 9. 1969 odjel na písničkovy festival konaný na západoněmeckém hradu Waldecku, rozhodl se požádat o azyl. Nikdy však nepřijal německé občanství. Až v roce 1983 byl přijat jako zaměstnanec rádia Svobodná Evropa pro sportovní a hudební pořady. Stále píše písně, básně, knihy. Zemřel náhle na infarkt 3. 3. 1994 v Mnichově. Pochován je na Břevnovském hřbitově v Praze.

FRANTIŠEK LADISLAV ČELAKOVSKÝ (220. výročí narození) Básník, překladatel, kritik. Narodil se 7. 3. 1799 ve Strakonici. Je představitelem českého národního obrození, propagátorem čistého českého jazyka a slovanské vzájemnosti. Za své názory byl často kritizován i sankcionován. Živil se jako vychovatel, roku 1833 se stal redaktorem Pražských novin. Snažil se o politickou a kulturní výchovu čtenářů. Někdy používal i pseudonym Marcián Hromotluk. V roce 1835 byl jmenován profesorem české řeči a literatury na pražské universitě. Po propuštění pracoval jako knihovník u Kinských, 1841-49 byl profesorem slovanské literatury ve Vratislavi a od roku 1849 opět působí na pražské universitě. Jeho dílo vždy naplňovalo slovanské ideály. Připomeňme si některé. „Mudrosloví národa slovanského“, „Ohlas písní ruských“, „Ohlas písní českých“, „Slovanské národní písně“, četné básnické sbírky, články, pojednání, atd. Zemřel 5. 8. 1852 v Praze.



R. A. DVORSKÝ - vlastním jménem Rudolf Antonín (120. výročí narození). Narodil se 24. 3. 1899 ve Dvoře Králové nad Labem. Hudební skladatel, klavírista, kapelník, zpěvák, propagátor swingu, ale také herec a nakladatel. S jeho populárním orchestrem „Melody Boys“ – 1929-1945, koncertoval i na Barrandovských terasách, koncerty vysílal Čsl. rozhlas. Lidové písně, tanga, swing, jazz, zpívali Arnošt Kafka, Inka Zemánková, Jiřina Salačová. Hitem této doby byla píseň „Jen s písničkou se smát“. V roce 1936 zakládá vlastní hudební nakladatelství. Bylo znárodněno roku 1949 a pokračovalo jako nakladatelství Orbis. Za úmysl opustit republiku (pravděpodobně na základě udání) byl v roce 1954 odsouzen za vlastizradu. Propuštěn byl 10. 5. 1956. Opět skládal písničky a v roce 1959 se jeho píseň „Ráno a večer“ umístila na 3. místě v soutěži „Hledáme písničku pro všední den“, píseň „Jipi-jou“ získala první místo v soutěži „Písničky na zítřka“. „Pohádka o konvalinkách“ se stala nejpopulárnějším gramohitem roku 1967. Od roku 1965 R. A. Dvorský znovu veřejně vystupuje s Hanou Vítovou, J. Vojtou, J. Pixou a Otto Kinským v pásmu „Utíká to utíká“. Zemřel 2. 8. 1966 v Praze. A jeho písničky? Ty žily dál.



Zdroj - Internet - Wikipedie, Obrázky, Výročí -lh- muzejní komise

Vánoční běh Komárovem – XXXV. ročník

Startovní povel v 10 hodin zahájil ve středu 26. prosince 2018 již 35. ročník Vánočního běhu Komárovem, který pořádá odbor turistiky T.J. SOKOL Komárov.



Soutěžilo se v kategoriích mužů do 39 let (26 běžců), 40-49 let (21), 50-59 let (11), 60-69 let (7) a 70 let a starší (6). Ženy běžely ve třech kategoriích: do 35 let (15), 36-49 let (13) a nad 50 let (7).

Samostatnou kategorií je „přeborník Komárova“. V této kategorii letos změřili své síly mezi sebou členové komárovského Sokola a obyvatelé městyse Komárov – letos se na start postavilo 8 „Komárováků“ – z toho 3 ženy.

I v letošním roce byla kategorie žactva do 16 let, kde závodila 4 děvčata a 6 chlapců.

Muži závodí na trati dlouhé 7,6 kilometrů (2 okruhy); muži „sedmdesátníci“, ženy, „přeborníci“ a žactvo běží 3,8 kilometru (jeden okruh).

Na Štěpána v posledních letech typické počasí – opět beze sněhu, teplota +3 °C, oblačno, mírný vír

– takové byly podmínky, za kterých se běžci vydali na „kombinovanou“ trať – asfalt, lesní cesty a pěšiny. Trať byla vlhká, místy v lesních úsecích byla rozbahněná.

Na 35. ročník „Vánočního běhu“ se na start postavilo 124 závodníků převážně středních a západních Čech, z toho bylo 42 žen. Barvy Komárova hájilo celkem 12 běžců. Poprvé se tohoto závodu zúčastnilo 20 žen a 23 mužů.

Nejvzdálenější účastníci přijeli z Německa – Peter Knoublauch a Isabelle Sorg!

CELKOVÁ ÚČAST: běhů se zúčastnilo:

557 mužů

(23 poprvé) a 175 žen (20)

celková účast ve všech ročnících:

2 258 běžců

(414 žen a 1 844 mužů)

ÚČAST V ROČNÍCÍCH:

muži:

33x Vavříčka Jaroslav (Hořovice)

31x Turek Jiří (Chaloupky)

28x Kněžourek Josef (Žebrák)

26x Skalička Jiří (Příbram)

23x Svoboda Jan (Příbram)

20x Pajtl Luděk (Mirošov)

19x Štochl Jan (Osek)

ženy:

26x Popovová Jaroslava (Rokycany)

24x Suchá Linda (Batelov)

19x Svobodová Dana (Příbram)

17x Heroudková Jiřina (Beroun)

13x Frantová Andrea (LOKO Beroun)

(Pozn.: Celková účast, účast v minulých ročnících – včetně XXXV. ročníku VBK!)



XXXV. ROČNÍK:

nejstarší účastník: Kněžourek Josef (Žebrák) – roč. nar. 1938

nejmladší účastník: Veselý Vojtěch (Mokromuty) a Kára Martin (Újezd) – roč. nar. 2007

Věcné ceny obdrželi závodníci na 1.- 3. místě v kategorii. Ti, kteří nestáli na stupních vítězů, si mohli vybrat drobnější cenu z tomboly.

Absolutními vítězi tohoto ročníku byli Roman Bonk (Příbram) - kategorie muži do 39 let a patnáctiletá Daniela Karasová z Tisové - kategorie ženy do 35 let.

Muži do 39 let - 26 závodníků

1	Bonk Roman	Triklub Příbram	1993	26:55
2	Černý Martin	Plzeň	1991	27:18
3	Hostička Jan	Příbram	1979	27:43

Muži 40 - 49 let - 21 závodníků

1	Minařík Petr	RKP Rokycany	1976	28:26
2	Rosol Jiří	LOKO Beroun	1974	28:35
3	Votava Martin	Králov Dvůr	1971	31:02

Muži 50 - 59 let - 11 závodníků

1	Beschir Ervin	SK Zdice	1967	29:13
2	Karas Tomáš	Tisová	1967	31:22
3	Procházka Jiří	RMT	1962	31:40

Muži 60 - 69 let - 7 závodníků

1	Smrčka Miloš	BK Říčany	1954	29:33
2	Korytář Ján	AC FALCON Rokycany	1952	33:00
3	Kekil Jaroslav	BĚŽEC VYSOČINY	1953	35:24

Muži nad 70 let - 6 závodníků

1	Svoboda Jan	Příbram	1943	19:16
2	Nový Břetislav	SABZO praha	1947	19:27
3	Janový Petr	AC TRIAL Plzeň	1945	20:51

Přeborník Komárova - 3 ženy + 5 mužů

ženy

1	Matějková Olga	T.J. Sokol Komárov	1979	18:06
2	Gregorová Daniela	Komárov	1974	18:47
3	Mrázková Zuzana	T.J. Sokol Komárov	1979	20:51

muži

1	Charvát Jan	T.J. Sokol Komárov	1998	14:58
2	Plešmíd Václav	T.J. Sokol Komárov	1994	15:38
3	Baštař Tomáš	T.J. Sokol Komárov	2001	15:59



Ženy do 35 let - 15 závodnic				
1	Karasová Daniela	Tisová	2003	15:10
2	Perglerová Anna	Střela Žebrák	2000	15:33
3	Křenková Karolína	SPARTAK Hořovice	1998	15:50
Ženy 36 - 49 let - 13 závodnic				
1	Karasová Věra	Tisová	1972	17:21
2	Hrubá Gábina	Dobříš 1966	1977	17:41
3	Šebestová Jitka	Hředle	1980	19:54
Ženy nad 50 let - 7 závodnic				
1	Lukášková Zlata	AC Falcon Rokycany	1968	18:06
2	Veselá Anita	SDH Chloumek	1965	20:11
3	Slezáková Michaela	ROSSI TEAM	1967	20:21
Mládež do 16 let - 10 závodníků				
1	Pohanka Martin	AC Moravská Slavia Brno	2002	14:00
2	Nosek Jan	Hořovice	2004	14:56
3	Kyncl Marek	Újezd	2002	14:59

Věcné ceny – finanční příspěvek: Smurfít Kappa Czech, s.r.o., Žebrák, První Chodská Zdice - Střechy JAKL – J. Klekner, Bavoryně; AUDIT & CONSULTING, Příbram; SPORT – J. Voříšek, Hořovice; BUZULUK a.s. Komárov; Piston Rings Komarov s.r.o.; OS KOVO BUZULUK; Kle-notnictví MAT-VOR – H. Matějková, Hořovice; Autobusová doprava – V Špicl + V. Hrabák – Komárov; Protect group a.s. Hořovice; Podbrdská lékárna - J. Kantor - Komárov; ČPZP; Saint-Gobain Sekurit ČR spol. s r.o. Hořovice; Voda-plyn-topení – M. GREGOR – Komárov. Poděkování patří všem pořadatelům akce a všem výše jmenovaným sponzorům.

O. Kleknerová – jednatelka T.J. SOKOL Komárov



Mikulášská v TJ Sokol Komárov

Protože svatý Mikuláš se připravoval na svou každoroční večerní obchůzku, navštívil naše nejmenší cvičence anděl. A protože i Mikuláš ví, že k nám do Sokola chodí cvičit jen samé hodné děti, poslal s andělem i dobrotu v podobě krásných perníčků. Děti byly statečné, anděla se nebály. Když jim anděl předal pochvalu od Mikuláše a perníčky, s radostí se společně všichni vyfotili.

Cvičení pro rodiče a děti od jednoho do tří let probíhá každé úterý a středu v dopoledních hodinách.



Naši nejmenší se pilně připravují na Sokolskou akademii, která proběhne 22. března v sokolovně.

Barbora Mikulová



Sokol Komárov si Vás dovoluje pozvat na
Tělocvičnou akademii





v pátek 22. března 2019 v 17 hodin
sokolovna Komárov

Vstupné dobrovolné

Аннотация: Изучены вопросы формирования и развития личности в процессе профессионального обучения. Показано, что в процессе профессионального обучения происходит формирование личности, ее развитие, что является необходимым условием для успешного освоения профессии.



Jindřich Kratochvíl

Adventní posezení v DPS

Chtěli jsme v předvánočním čase zpříjemnit seniorům v DPS čekání na Ježíška, a tak jsme pro ně, za pomoci členek sociální komise, uspořádali adventní posezení. Všichni si mohli pochutnat na slad-

kém i slaném pohoštění a samozřejmě nechybělo ani vánoční cukroví, perníčky a vánočka.

Pro potěšení vystoupily děti ze ZŠ Komárov. Nejdříve zahrála skupina Stars Band ve složení Tibor Šnajdr (kytara a zpěv), Adéla Vlčková (ukulele a zpěv), Alice Taušová (kytara a zpěv) a Karolína Kubecová (klávesy a zpěv). Jak nám řekla jejich paní učitelka, skupinu si děti založily úplně samy, protože je hudba prostě baví. Jako tradičně vystoupily také flétničky pod vedením Pavlína Jánské a zahrály několik krásných koled. Na závěr programu zazpíval dětský sbor vánoční písničky za doprovodu Evy Pelánové. Všechny děti byly za svá vystoupení odměněny zaslouženým potleskem a nějakou tou sladkostí.

Ale ani senioři nezaháleli. Ozdobili si připravené perníčky bílkovou polevou a pomocí lepidla a třpytek si vyrobili z polystyrenových koulí



nádherné vánoční ozdoby. Myslíme si, že jsme si to odpoledne všichni opravdu užili.

Na závěr jsme všem obyvatelům v DPS popřáli vše nejlepší do nového roku a předali jim jménem našeho

spolku malý dáreček v podobě doma vyrobeného pečeného čaje, aby si mohli vychutnat ten nádherný adventní čas.

Za spolek Přátelé Komárova napsala Monika Kavalířová



ODLOUČENÉ PRACOVISTĚ KOMÁROV

Připravujeme bohatou nabídku akcí na rok 2019. O prázdninách jsou nově připraveny příměstské tábory. Máme připravený program i pro jednodenní akce jako je ředitelské volno, podzimní prázdniny atd.

Vedoucí odloučeného pracoviště: Hana Šmídová tel.: 725443690, email: hsmidova@domecekho-rovice.cz

Na co se můžeme těšit:

- ✓ 22. března - Vítání jara
- ✓ 30. dubna - Bludné koště
- ✓ 31. května - Den dětí
- ✓ 1. září - Hola, hola škola volá
- ✓ 18. října - Drakiáda aneb vzhůru do oblak
- ✓ 1. listopadu - Oranžové odpoledne aneb dýňování
- ✓ 30. listopadu - Pochod přes tři pekla

Letní příměstské tábory za podpory Evropského sociálního fondu, operační program Zaměstnanost

1. BĚH PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KOMÁROV

Kdy: 8. 7. 2019 - 12. 7. 2019

2. BĚH PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KOMÁROV

Kdy: 12. 8. 2019 - 16. 8. 2019

3. BĚH PŘÍMĚSTSKÝ TÁBOR KOMÁROV

Informace: Příměstský tábor o letních prázdninách pro děti prvního stupně ZŠ. Hry, soutěže, tvoření, výlety. Oběd a pitný režim zajištěn. Kapacita 15 dětí. Tábor je dotován z projektu Ev-

ropského sociálního fondu, operační program Zaměstnanost. Příměstský tábor má přihlášky operačního programu, proto kontaktujte hlavního vedoucího na emailu hsmidova@domecekho-rovice.cz.

Celková cena tábora je kalkulována na 1 470 Kč. Po odečtení dotace je konečná cena tábora 450 Kč - operačním programem nejsou dotovány náklady na vstupy, výlety a dopravu. Pro využití konečné ceny je nutné doložit potvrzení o zaměstnání rodičů.

TVOŘIVÝ VÍKEND NA ZBIROŽSKÉM POTOCE

Přijďte se odpočinout a zrelaxovat na víkend, který celý protvoříme.

Budeme plést z pedigu. Možnost si přizdobit překližkové dno za pomoci ubrouskové techniky. Ozdobíme si tričko barvami na textil a natiskneme přizdobu. Vytvoříme organzové kytičky a pokusíme se malovat na hedvábí. Budeme tvořit z přírodnin dekorace k zavěšení.

Kurz je vhodný pro všechny věkové kategorie

Termín: od 3. 5. 2019 - příjezd 17:00 hod.

Do 5. 5. 2019 - odpoledne cca 15:00 hod.

Kde: Táborová základna Zbirožský potok

Cena: 1 500,- Kč (v ceně je zahrnut materiál na tvoření, ubytování, strava)



Kam zmizel Červený rybník?

A si jste si všimli, že po podzimním výlovu již nedošlo k napuštění Červeného rybníka. Zeptali jsme se tedy za Vás pana Martina Ernesta – hospodáře Místní organizace rybářského svazu v Komárově, která spadá pod Místní organizaci Hořovice – na důvod.

A dozvěděli jsme se následující. Rybník by se měl každých cca 5 let „zimovat“ a „letnit“ pro provzdušnění dna a urychlení mineralizace organických látek. Zimováním se ničí rybí škůdci, choroboplodné zárodky a škodlivé rostliny, rybníční půda se také díky mrazům zkyprí a provzdušní¹⁾. „Letnit“ rybník za sucha, které panovalo v loňském létě, není vhodné, protože by to ohrozilo stromy okolo. Letos se tedy

„zimuje“. Členové rybářského svazu nejdříve vypuštěný rybník vyčistili od všech „nečistot“, které jsme v něm my, lidé, za několik let „nastřádali“, a poté na dno vypuštěného rybníka zasedli ječmen. Ten bude tvořit potravu pro ryby a současně tvořit jejich přirozené prostředí. Opravy stavidel (hřebení a šupadel) již proběhly a opravena byla i zahrádka před stavidly.

Každou sobotu v zimě i v létě, prakticky za každého počasí potkáme ráno členy rybářského svazu, kteří se o rybník starají a kultivují jeho okolí. Dovolujeme si jim tímto článkem poděkovat za to, že svou pravidelnou, mravenčí (rybářskou) prací nám odkrývají skutečný komárovský poklad.

Pan Martin Ernest by navíc rád

poděkoval dvěma členům komárovské organizace, panu Františku Fišerovi a panu Karlu Klufovi, kteří na tomto díle mají mimořádnou zásluhu a kteří (řečeno slovy

pana Martina Ernesta) hravě strčí do kapsy nejednoho mladíka.

¹⁾Zdroj: <https://www.rybarskyrozcestnik.cz/slovník/zimovani-rybniku/>

-mk-



» Obrázek z archivu MO RS Komárov, kterou jim věnoval pan Král z Komárova. Bohužel rok pořízení fotografie neznáme. Jenom si všimněte, jak je nízká zábradlí a že konstrukce není vybetonovaná a je zatím vše ze dřeva.

Rádi sdílíte se svými přáteli fotky, videa, zážitky na sociálních sítích? Víte, že odevzdáváte svá data subjektu, který s nimi může dle libosti nakládat?

Citace ze smluvních podmínek Facebook: Když sdílíte, zveřejňujete nebo nahráváte obsah, na který se vztahují práva k duševnímu vlastnictví (například fotografie nebo videa) v souvislosti s našimi produkty, udělujete nám nevýhradní, převoditelnou, dále licencovatelnou, bezplatnou a celosvětovou licenci k hostování, používání, distribuci, úpravě, spouštění, kopírování, veřejnému předvádění nebo vystavování, pře-

kladu a vytváření odvozených děl k vašemu obsahu.

Citace ze smluvních podmínek Youtube: Při zasílání nebo zveřejňování Obsahu na YouTube udělujete společnosti YouTube celosvětovou, nevýhradní, bezplatnou a převoditelnou licenci (s právem poskytnout sublicenci) k použití, reprodukci, rozšiřování, vytvoření odvozených děl, zobrazování a předvádění takového

Obsahu v souvislosti s poskytováním Služby a jinak v souvislosti s poskytováním Služby a obchodní činností společnosti YouTube, zejména k propagaci a redistribuci části nebo celé Služby (a z ní odvozených děl) v jakýchkoliv mediálních formátech a prostřednictvím jakýchkoliv mediálních kanálů.

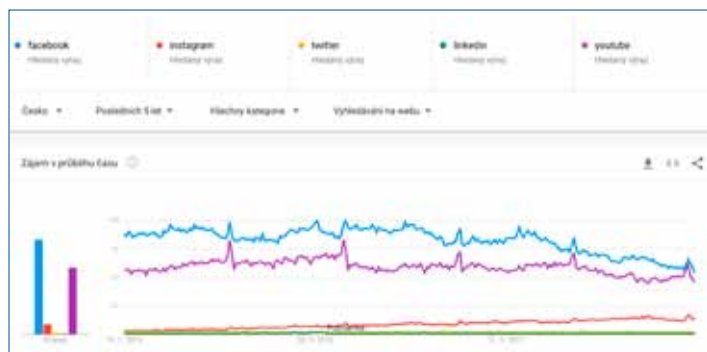
Pokud je to pro vás jediná platforma, kam umísťujete svá data, uvažujte nad tím, zda se ke svým fotografiím, videím, nebo příspěvkům dostanete i za pár let. Zda svůj život nekládáte do systému, který nemá předpoklady být tady navždy. Trendy hledanosti na Google ukazují, že zájem uživatelů klesá, viz příložené grafy. Ze sociálních sítí stoupá významně pouze Instagram (kam se možná vaše děti a celkově mladší generace přesouvá delší dobu).

Online služby zdarma vypadají lákavě, jednoduše se používají,

nicméně neručí za vaše data, nejedná se jen o FB, ale např. také e-mailové služby Google nebo Seznam a další. Zálohujte své zážitky na trvalá média, která máte plně pod kontrolou, vlastníte je, ovládáte.

Facebooku nemůžete věřit, jakým způsobem s vašimi daty nakládá, komu je poskytuje, prodává apod., nicméně alespoň na úrovni nastavení svého účtu si projděte, kdo může vaše data vidět, příp. dále sdílet. Dosah můžete omezit na „nikoho“ až úplně veřejné sdílení všeho, věnujte tomu pár minut a buďte zodpovědní. Nezapomínejte hlavně na své děti, za některé fotky vás za pár let asi nepochválí, sáhněte si do svědomí a přemýšlejte, jak nakládáte s jejich životem už teď.

Přihlašování do dalších služeb pomocí Facebook účtu také nelze doporučit, sdílíte svá data dále třetím stranám, jste závislí na fungo-



vání Facebook služby a zároveň té, do které se přihlašujete. Použijte raději svůj e-mail.

(V dalším článku si vyjasníme, jak třeba doopravdy funguje zruše-

ní účtu na Facebooku, jak o vás Facebook sbírá informace, i když tam "nejste" a účet nemáte, jak fungují soutěže.)

Tomáš Richter



Josefský běh v Cerhovicích

4. ročník Josefského běhu se poběží 16. března v Cerhovicích. Kategorie zůstávají stejné jako předchozí ročníky, propozice najdete na našich stránkách <https://josefskybehvcerhovicich.weebly.com/>. Letos jsme se rozhodli pro kategorie dospělých použít elektronické čipy pro urychlení vyhodnocení a vyhlášení výsledků.



Ačkoliv si to možná ani neuvědomujete, **chemie nás obklopuje** denně téměř na každém kroku. Doma v kuchyni i v koupelně, na nákupech, u lékaře, ve škole i v práci. Televize i internet jsou reklamou na chemii přímo nabitě a my tak do hlavy dostáváme všechny informace, které jsou nám velkými korporacemi podouvány. Informace o tom, že na nachlazení jsou nejlepší tabletky XY, že šampon od firmy XY zaručeně rozzáří vaše vlasy nebo že váš guláš bude skvělý jen s instantními dochucovadly.

Charakteristikou dnešní moderní doby je rychlost. Rychlý internet, rychlé večere, rychlá auta, rychlé hubnutí. Lidé chtějí stihnout víc věcí než dřív, proto se firmy předhánějí v prodeji výrobků, které usnadňují život a šetří čas. Určitě to znáte sami – ráno nemáte čas na snídani, takže si po cestě do práce koupíte bagetu, která má sice vysokou cenu, ale o to nižší výživovou hodnotu. Kdo z vás krmí svého domácího mazlíčka levnějšími granulami, než aby si přečetl obsah živin a sháněl se po kvalitnější-

ších? Všude nás tlačí čas. Kolik z vás jde s rýmou raději pohodlně do lékárny pro prášky, než abyste zvolili časově náročnější způsob? Třeba uvařit si doma silný slepičí vývar a zázvorový čaj s medem? Skoro každá taková úspora času ve finále znamená **dát přednost chemickým jedům před přírodou.**

V prvním díle seriálu *Bez chemie* si dnes rozebereme běžný týdenní nákup. Většina z nás se neobejde bez pečiva, takže utrácíme peníze za rozmrazené rohlíky z nevýživné bílé mouky, které pak doma jíme ke snídani, svačině i večeři. Zkusíte se zamyslet třeba nad pořízením domácí pekárny, která vám umožní nejen mít **čerstvé pečivo** kdykoli,



ale také budete mít přehled o tom, co jíte. Když už pečivo chcete kupovat, volte alespoň to, které je z **žitné či celozrnné mouky** a je čerstvé, nikoli rozmrazené nebo trvanlivé. Nejenom že vás tmavé pečivo víc zasytí, ale uděláte i něco dobrého pro svoje tělo.

Zubní pohotovost

- » 2. - 3. 2. MUDr. Iuliia Asina, Beroun, Plzeňská 32/22, 311 513 313
 - » 9. - 10. 2. MUDr. Dmitry Zaytsev, Beroun, Havlíčkova 1732/3, tel.: 727 836 818
 - » 16. - 17. 2. MUDr. Jiří Cajthaml, Drozdov 29, tel: 605 420 898
 - » 23. - 24. 2. MUDr. Petra Davidová, Beroun, Medicentrum, tel.: 775 595 704
- Pohotovostní služba je v době od 8:00 - 11:00.

Informační centrum Hořovice nabízí

Vrbnovská 30 / 1 (areál Starého zámku), www.mkc-horovice.cz
tel. 732 512 821, 321 338 230, email: ic@mkc-horovice.cz

HODINY PRO VEŘEJNOST:

Po – Pá: 8:00 – 11:00 12:00 – 17:00, So+Ne, svátky: 9:00 – 11:00 12:00 – 15:00

AKTUÁLNÍ PŘEDPRODEJ:

- » DAVID KOLLER Acoustic Tour 2019, 19. 2. 2019 (SD).
Cena místenky 590 Kč (sál), 550 Kč (boční balkóny); 650 Kč (balkon – stoly).
- » RYBIČKY 48, 23. 2. od 20:00 (SD), cena vstupenky 325 Kč
- » NA STOJÁKA, 3. 3. neděle od 19:30 (Klub Labe), cena vstupenky 250 Kč
- » NA OSTRO - divadlo, 6. 3. 2019 od 19:30 (SD), cena místenky 350 Kč
- » WOHNOUT, 8. 3. 2019, od 20:00 (SD), cena vstupenky 350 Kč
- » BRUTUS, 23. 3. od 20:00 (SD), cena vstupenky v předprodeji 200 Kč, v SD 250 Kč

Další položkou na nákupním seznamu bývají bezesporu **uzeniny**, ať už jde o šunku, salám nebo párky, které pak také tvoří rychle připravené jídlo. Nejjednodušším pravidlem je čist složení, konkrétně obsah masa, přítomnost konzervantů a celkově všech éček. Kvalitní šunka bude mít **aspoň 90% obsah masa**, párky se dají také sehnat s 80% podílem. Co nakoupíte jako další? Jogurty? Kupujete ty nízkotučné v dobré víře, že po nich neztloustnete a budete zdravější? Právý jogurt by měl mít aspoň 3% tuku, jinak je totiž uměle odtučněný, jsou v něm přidána sladidla a zahušťovadla. Obava z tuku v mléčných výrobcích tak není na místě, jelikož lidské **tělo tuky potřebuje** k rozpouštění vitamínů. Více byste se měli obávat sacharidů a prázdných kalorií, které se vyskytují zejména v cukrovinkách, energetických nápojích, fast-foodových jídlech a alkoholu. Kam zamíříte na nákupu dál? Pro **limonády**? Víte, že půl litr celosvětově oblíbeného kolového nápoje obsahuje skoro **14 kostek cukru**? Zkuste si radši natočit chutnou vodu z kóhoutu a limonády s chemickými barvivy, umělými sladidly a aromaty nechte v obchodě. Už jsme na konci u pokladny? Tady si dáte do košíku ještě nějakou **sladkost s obsahem palmového oleje** a chemických aromat? Na večer k televizi, je to tak? Vyměňte bonbóny i čokoládu třeba za přírodní **slunečnicová semínka** nebo **pečenou zeleninu**, kterou si nakrájete jako hranolky a namáčeji ji do jogurtu ochuceného bylinkami. Investujte raději do kva-

litní lokální zeleniny a ovoce místo toho, abyste své tělo ničili chemií napanými sladkostmi. I tyhle malé pokroky při nakupování mohou vést k velkým změnám v celkovém přístupu k životu.

Okolní prostředí na nás působí nejen přes stravu, kterou jíme, ale i přes ovzduší, které dýcháme a přes kůži, která nám pokrývá celé tělo.



V tomto novém seriálu se postupně podíváme na všechny oblasti, ve kterých se lze vzdát chemie a žít tak více v souladu s přírodou. Rozebereme si chemii v domácnosti, při úklidu, vaření i praní, naučíme se čist složení kosmetických výrobků, léků i doplňků stravy a mnoho dalšího. **Zkuste si uvědomit, že změnu neděláte jen kvůli sobě, svému tělu, naší planetě, ale hlavně kvůli našim dětem, kterým chceme jít tím nejlepším příkladem a zanechat tady po sobě přírodu nedotčenou a fungující i pro další generace.**

Ing. Nicola Richter

Divadelní festival PEŠÍK 2019

Je to již pět let, co se zrodil nápad na uspořádání divadelního festivalu v Komárově. Přes první krůčky v roce 2015, u kterých jsme se jen modlili, aby festival došel k realizaci, stojíme před pátým ročníkem této divadelní události, která se stala v našem kraji tradiční a uznávanou akcí. Každým rokem se snažíme společně s kolegy z radnice, jejich rodinami, přáteli, sponzory a dobrovolníky uspořádat festival, který bude plný zážitků, upřímného smíchu, ale hlavně relaxací od dnešního uspěchaného světa kolem nás. I v letošním roce jsme pro Vás připravili pestrý program, ze



kterého si, podle našeho názoru, vyberete inscenaci přesně pro vás.

Festival odstartujeme ve středu 3. dubna 2019.

Dovolte nám, držet Vás ještě chvíli v napětí a neprozradit titul, kterým zahájíme letošní ročník. Pojdme se tedy alespoň podívat na další dny festivalu, které Vám rádi odhalíme.

Ve čtvrtek 4. dubna nám do Komárova přijede zahrát Zuzana Kronerová a Oldřich Navrátil. Tato

skvělá herecká dvojice přiveze představení Manželství v kostce, které se skládá ze sedmi dialogů z různých etap manželského života. Od prvního seznámení mladého páru se tak dostaneme až do pokročilého důchodového věku, kdy už manželství čerpá z úplně jiných hodnot než na svém počátku.

Pokud jste mysleli, že už Vás nic nedokáže rozesmát, tak jste na omylu! Již v pátek 5. dubna se totiž můžete těšit na volné pokračování úspěšné inscenace Caveman, která se v Komárově představila v minulých letech již dvakrát. Tentokrát však nepřijede Caveman, ale jeho žena – Cavewoman. Pouze dva dny po české premiéře v Praze uvedeme toto představení s herečkou Danielou Choděrovou na našem festivalu, a budete tak první diváci mimo hlavní město, kteří budou mít příležitost toto představení zhlédnout.

Sobotní dopoledne 6. dubna bude patřit dětem. Tentokrát se však můžete Vaše ratolesti těšit na něco jiného, než je klasická pohádka. Čeká nás totiž cirkusová show v čele s klaunem a malou akrobatkou Marcelkou, kterou můžete znát ze soutěžního pořadu Československo má talent. Show k nám přiveze cirkus Ohana, který tou dobou bude hostovat na pražské Letenské pláni. V současné době je považován za nejlepší a nejmodernější cirkus bez zvířat v ČR.

Téhož dne večer přijede Petr Nárožný, který na našem festivalu není žádným nováčkem. Ve své rázné komedii S TVOJÍ DCEROU NE, nám zahraje po boku Nadi Konvalinkové o manželské krizi. Do všeho se budou, jak je již v komediálním žánru zvykem, zamotávat další postavy v podání herců Týny Průchové/Karolíny Vágnerové, Zuzany Slavíkové/Dagmar Novotné, Pavla Kikinčuka/Martina Zahálky, Antonína Procházky/Viktora Limra a Viléma Dubničky.

Poslední den festivalu, neděle 7. dubna, nás opět čekají dvě představení. Od 10:30 hodin to bude pohádka PRINCEZNA NA OCET, ve které se představí například herec Ondřej Rychlý, kterého můžete znát ze seriálu Modrý kód. Od 15:00 hodin uvedeme klasiku v moderním kabátě. Festival totiž zakončíme inscenací JAK JE DŮLEŽITÉ BÝTI S FILIPEM od Oscara Wilda, ve které se představí Ondřej Ruml, Dana Morávková, Radek Zima, Lilian Fischerová, Jana Trojanová, Simona Vrbická, Miroslav Dvořák, ale i komárovský rodák Marek Šmied.

Ceny vstupenek brzy zveřejníme na internetových stránkách www.ikomarov.cz, nebo na našem facebookovém profilu DIVADELNÍ FESTIVAL PEŠÍK. Po Komárově již v únoru narazíte na plakáty, kde se dozvíte veškeré podrobné informace, včetně zatím nezveřejněného zahajovacího představení. Prodej vstupenek na letošní festival zahájíme v sobotu 2. března od 9:00 hodin na Úřadě městysu Komárov. Pevně věříme, že se sál kulturního domu po všechny dny zaplní do posledních míst a společně si užijeme kulturní zážitky.

Team DFP

T.J. SOKOL Komárov srdečně zve všechny příznivce tanečních zábav na tradiční sokolské „ŠIBŘINKY“,

které se konají v sobotu **16. února 2019** v komárovské sokolovně.

K tanci a poslechu hraje **SPEKTRUM**, začátek **ve 20:00 hod.**

vstupné **100,- Kč**, předprodej v sokolovně u O. Vaníčkové 702 929 174 (od 25. ledna)

- ráz **„POSTAVY Z FILMŮ A MUZIKÁLŮ“**

V neděli **17.2.2019** pořádá pro děti **„DĚTSKÝ MAŠKARNÍ BÁL“**

začátek **ve 14.00 hod.** Vstupné: **dobrovolné**

POZVÁNKA

V roce 1919 založili Sokolové v Komárově loutkové divadlo. V prosinci téhož roku uspořádali výstavu loutek a sehráli první loutkové představení „Posvícení v Hudlicích“.

Dne 1. května 2019 bychom si toto výročí chtěli připomenout v našem muzeu. Proto svoláváme všechny členy tehdejších loutkářských souborů z Komárova.

Setkání se uskuteční v neděli **10.03.2019 od 15:00 hodin** v restauraci u Šneka v Komárově.

Všechny archivní materiály, fotografie atd. vezměte, prosím, s sebou.

Kašpárek na nás „mrkl“ a je to láska na celý život.

Bližší info Libuše Moutelíková +420 608 601 329. Těšíme se na vás! Muzejní komise



Ilustrační foto - autorka marionety Hanka Čížková <http://www.fler.cz/hanka-cizkova>



KOMÁROVÁK vydává ÚM Komárov. Povoleno pod reg. č. MK ČR E 10542.

Uzávěrka příspěvků pro příští číslo: 15. 3. 2019.

Příspěvky zasílejte na e-mail: redakce@ikomarov.cz. Sazba a tisk: Reklamní studio Dalmat.

